

CURSO DE FORMAÇÃO SOCIOAMBIENTAL - CF

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociente> www.grupoecociente.blogspot.com.br
<https://www.instagram.com/grupoecociente/>

Coordenadores Educadores: Luciana Munhoz Desajacom e João Pedro Paich da Cunha

PERÍODO: JULHO/AGOSTO/SETEMBRO 2022

	dia/ mês	dia/ sem.	Educador		Atividade	Atividades do Curso de Formação
julho	1	6 ^{af.}	Lu e JP	Sala Ecociente	Oficina 9	Cine debate: Okja
	5	3 ^{af.}	Lu e JP	Sala Ecociente	Aula 15	Pequenas felicidades
	7	5 ^{af.}	Lu e JP	Sala Ecociente	Oficina 10	Customização de Sacolinhas LE
	9	sáb.	Lu e JP	Santa Clara	Visita	Manhã no Clara Resorts
	12	3 ^{af.}	Lu e JP	Rio Jacaré	Ecoação	Soltura de alevinos
	20	4 ^{af.}	Lu e JP	Santana Agroecológica	Visita	Trilha e observação de pássaros
						mini férias
	31	dom.	Lu e JP	Praça Matriz	Ecoação	Livros ecobags comunidade RSJ
	dia/ mês	dia/ sem.	Educador		Atividade	Atividades do Curso de Formação
agosto	2	3 ^{af.16}	Lu e JP	Sala Ecociente	Aula 16	Ser x ter: eis a questão
	4	5 ^{af.16}	Lu e JP	Sala Ecociente	Oficina 11	Ioga
	9	3 ^{af.16}	Lu e JP	Parque Ecológico	Aula 17	Sustentabilidade no dia a dia: pequenas mudanças de hábitos
	12	6 ^{af.}	HuLeRu	Araraquara	Oficina 12	Aula de circo
	16	3 ^{af.}	Lu e MA	Galeria Pérola	Aula 18	Em busca dos sonhos
	25	5 ^{af.}	Lu e JP	Ribeirão Preto	Visita cultural	Feira do Livro 2022
	30	3 ^{af.}	Lu e JP	Sala Ecociente	Aula 19	Juventude protagonista
	dia/ mês	dia/ sem.	Educador		Atividade	Atividades do Curso de Formação
setembro	1	5 ^{af.}	Lu e JP	Sala Ecociente	Oficina 13	A natureza a serviço da sua beleza
	6	3 ^{af.}	JP	Sala Ecociente	Aula 20	Essência humana seres sociais espirituais setembro amarelo valorizar a vida
	9	6 ^{af.}	Lu	Sala Ecociente	Aula 21	A importância das árvores
	13	3 ^{af.}	Lu	Sala Ecociente	Aula 22	Tempo de Primavera - árvores e poesia
	16	6 ^{af.}	Lu e JP	Sítio Apothecare	Visita técnica	Essências e perfumes
	20	3 ^{af.}	Lu	Sala Ecociente	Aula 23	MA e sociedade - pegada ecológica
	23	6 ^{af.}	JP	Centro de Lazer do trabalhador	Oficina 14	Saúde, bem-estar e esporte
	27	3 ^{af.}	JP	Sala Ecociente	Aula 24	Produção sustentável de alimento

Oficina 9: Cine debate

Local: Sala Ecociente

Data: 01/07/2022 - sexta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- ➔ No primeiro cine debate deste ano, os alunos assistiram e debateram o filme OKja do Netflix, que trata de questões éticas e ambientais envolvendo jovens e uma adolescentes engajados no salvamento da vida animal. O filme trata também de questões éticas referentes a modificações genéticas em animais. Além de abordar a postura da indústria frente ao lucro a qualquer custo.
- ➔ Os alunos gostaram muito da escolha e também do debate do qual participaram ativamente ao final do filme.
- ➔ Lógico, rolou uma pipquinha para dar um ar ainda maior de cinema.

Aula 15: Pequenas felicidades

Local: Sala Ecociente

Data: 05/07/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o encontro número 4 com o tema: A felicidade mora nas Pequenas coisas
- A proposta dinâmica, em um primeiro momento foi apresentar ao grupo, uma reflexão sobre as férias escolares, sobre o não cumprimento de algumas responsabilidades diárias, com a possibilidade de realização de novas atividades prazerosas. Em seguida, o grupo vivenciou uma técnica de relaxamento. Quando aprendemos a controlar nossa respiração, podemos passar a conduzir nós mesmos, a forma que lidamos com os acontecimentos rotineiros. Também foi apresentada a importância de exercitar-se fisicamente, ambas ações proporcionam o alívio de tensões nervosas.
- Depois foi realizada uma dinâmica lúdica: telefone sem fio, onde foi possível espalhar diversão neste encontro. Além de que, cada um pôde lembrar suas brincadeiras de criança, a forma singular e doce que uma criança percebe o mundo em que vive, a criança é feliz com pouco.
- Felicidade, está palavra fechou o encontro. Psicologicamente falando, um indivíduo é classificado como feliz, quando se complementa em cinco esferas: emoções positivas, engajamento, relacionamentos saudáveis, conquistas e propósito de vida.
- A felicidade vem de dentro para fora, não é uma garantia, mas sim uma escolha.

Oficina 10: Customização de sacolinhas - RSJ

Local: Sala Ecociente

Data: 07/07/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Como de costume no Leitura Ecociente, nós fazemos uma campanha de arrecadação de sacolinhas de papel para a entrega dos livros, para não gerarmos o impacto das sacolinhas plásticas.
- E após a arrecadação das sacolinhas, fizemos uma customização, deixamos mais a "nossa cara" para que então as pessoas possam carregar os seus livros e também reutilizá-las.

Visita: Clara Resorts

Local: Santa Clara Eco Rersort

Data: 09/07/2022 - sábado

Coordenação: Lu e João Pedro

Convidada: Taiza Kruder

Descrição da atividade:

- Nós do GE e CF, passamos uma linda manhã no Clara Resort, que nos convidou para passar um tempo lá e participarmos de uma gravação. Assim que chegamos já fomos recebidos por um monitor que nos acompanhou o tempo todo, inclusive tivemos a oportunidade de descer na mega tirolesa, o que todos amaram.
- Em seguida, fomos ao encontro da Taiza para gravarmos e saber mais sobre todo o apoio que dão ao Grupo Ecociente. Para finalizar nossa manhã muito gostosa, tivemos um lanche delicioso.

Ecoação: Soltura de alevinos

Local: Rio Jacaré Pepira

Data: 12/07/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e João Pedro

Convidada: Veridiana Guimarães

Descrição da atividade:

- Essa foi mais uma ação que pudemos fazer fora do nosso espaço, fomos convidados para ajudar na soltura de alevinos no Rio Jacaré Pepira. Começamos vendo o responsável, que trouxe os peixes, retirando toda a água da caixa que eles vieram, nos contando um pouco sobre aquela espécie (mandis), ele nos contou que pelo peixe possuir espinhos, as vezes eles acabam machucando um ao outro ou até mesmo as pessoas, pois seus espinhos contêm veneno. Em seguida, foram soltos nas margens do rio Jacaré.
 - Antes de voltarmos para cidade, nós fizemos um piquenique com frutas que foram oferecidas pela Veri em nome da Prefeitura.
-

Visita ambiental: Trilha e observação de pássaros

Local: Santana Agroecológica

Data: 20/07/2022 - quarta-feira

Coordenação: Lu e João Pedro

Convidados: Veridiana Guimarães e Jone Martins

Descrição da atividade:

- Nossa atividade começou bem cedo, fomos até a Fazenda Santana, onde a Veri e o Jone nos receberam. Fizemos uma trilha, observamos e anotamos as mais de trinta espécies de pássaros que pudemos observar durante toda a trilha. Jone nos explicou sobre cada uma delas.
 - Quando finalizamos a trilha, tivemos um lanche para encerrando nosso passeio. Todos amaram, e se encantaram por cada detalhe visto.
-

Ecoação: Leitura Ecociente - doação de livros - RSJ

Local: Praça Matriz

Data: 31/07/2022 - domingo

Coordenação: Lu e João Pedro

Descrição da atividade:

- Chegou o tão esperado dia da nossa Doação de livros do projeto Leitura Ecociente dentro do Recicla São João (RSJ), através do qual alcançamos mais pessoas do que imaginávamos. Foram mais de **450 livros doados em 2 horas!** Ver as pessoas interagindo e buscando diversos livros, encontrando um com o qual elas se identificavam foi muito gratificante.
 - Também foram doadas **100 ecobags de tecido** customizadas por nós com o intuito de que as pessoas pudessem carregar seus livros até em casa e, depois, as usassem para o dia a dia, evitando sacolinhas plásticas.
 - Esperamos poder participar todos os anos desse movimento de doação.
-

Aula 16: Ser x ter: eis a questão!

Local: Sala Ecociente

Data: 02/08/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrega - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o encontro número 5.
 - Em um primeiro momento foi apresentado ao grupo, o tema seguido de um debate e reflexão sobre o sentimento de felicidade que serviu como combustível para as temáticas. Geralmente se tem a ideia acoplada da felicidade através daquilo que se possui: um carro melhor, um celular da última geração, uma casa mais bonita, o que não é real. A Psicologia positiva nos traz a felicidade em sua plenitude naqueles momentos vividos e guardados por anos na memória. Ter dinheiro nem sempre é tudo, quantas pessoas ricas não são verdadeiramente felizes? Feliz é aquele que vive momentos maravilhosos com a família, que tem um encontro com um amigo, que sorri com aquilo que vive e não com aquilo que possui. Através disso, surgiu questionamentos sobre o que a mídia e o mercado capital nos apresenta sobre o consumo facilitado, um exemplo disso é o cartão de crédito. Aqui se atribui uma carência afetiva, idealizando o consumo com plenitude e satisfação. Além do que, o sofrimento que a natureza sofre ao entregar seus produtos aos consumidores finais. Os danos psicológicos também são grandes: ansiedade, culpa, angústia, depressão, tornando um ato compulsivo ao comprar sem refletir sobre o que realmente se necessita ou ao que se quer, atribuindo a completude com este comportamento. A Psicologia positiva diz que precisamos de micro momentos, médios momentos para o equilíbrio da felicidade. Ninguém é feliz sem apreciar o que é a aquilo que tem. É preciso ter uma missão de vida. Em seguida, o grupo vivenciou um momento introspectivo, escrevendo uma carta para o seu eu do futuro, baseado no que foi absorvido do encontro. As cartas foram envelopadas e serão entregues em um outro momento a cada um deles.
 - Como encerramento foi apresentada uma música - Felicidade, do Seu Jorge.
 - Fomos ensinados desse sempre que feliz é quem tem muitas coisas. Porém, é importante desmistificar tal ideologia, pois feliz é aquele valoriza e questiona sobre ser quem é, para alcançar o sucesso daquilo que conquista para ter. Ninguém é feliz buscando fora o que falta dentro.
-

Oficina 11: Ioga

Local: Sala Ecociente

Data: 04/08/2022 - quinta-feira

Coordenação: JP

Convidada: Keila Zólio - professora de ioga

Descrição da atividade:

- A convidada, Keila Zólio, professora de ioga, explicou o passo a passo a sua aula, bem como o que é ioga e seus benefícios para os praticantes.
 - Foi ministrada uma aula de 60 minutos e todos participaram surpresos pela dificuldade de algumas posturas e a sensação instantânea de bem-estar provocada, principalmente pelas técnicas de respiração e relaxamento final.
-

Aula 17: Sustentabilidade no dia a dia - pequenas mudanças de hábito

Local: Sala Ecociente (mudança de espaço - chuva)

Data: 09/08/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidada: Veridiana Guimarães - agrônoma e educadora ambiental

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizada aula sobre consumo consciente e mudanças de hábitos:
 - Falamos sobre como desperta em nós a vontade de mudança que é o conhecimento
 - Através do conhecimento buscamos alternativas para suprir uma necessidade de mudar algo em nossas vidas
 - Pesquisar e ter informações idôneas sobre os assuntos de interesse
 - Abordagem sobre que mudanças podemos fazer na nossa vida com relação ao meio ambiente
 - Vários exemplos de materiais e alternativas mais ecológicas para o dia a dia
 - Ênfase do que podemos fazer hoje como usar nossas canecas e evitar copos descartáveis e usar as ecobags e evitar sacolinhas plásticas
-

Oficina 12: Circo

Local: HuLeRu - Araraquara

Data: 12/08/2022 - sexta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Fomos até a Escola de Circo HuLeRu na cidade de Araraquara, nossa primeira visita fora da nossa cidade com o Curso de Formação de 2022.
 - Fomos recebidos pela tia Banana e pela tia Sa que fizeram diversas atividades conosco.
 - Começaram com um circuito de alongamento, depois partimos para um circuito de atividades que incluíram movimentos de animais, tecido acrobático e plataforma de pulos.
-

Aula 18: Em busca dos sonhos

Local: Galeria Pérola

Data: 16/08/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Fernanda Lughy - modista

Descrição da atividade:

- O encontro aconteceu na Galeria Pérola onde eu tenho meu tão sonhado ateliê voltado a moda infantil sob medida.
- O objetivo do encontro era abordar para os alunos que não importa a idade pra nos realizar nosso sonho.
- Então eu preparei uma aulinha com várias imagens que são fontes inspiradoras para que eu pudesse chegar até aqui.
- Falei que aos 33 anos eu fiz Enem e, no mesmo ano, me matriculei na faculdade e fui cursar Moda, foram 3 anos de muitas lutas e vitórias, houve dias que precisei deixar minha filha com febre em casa sob cuidados do meu esposo porque eu tinha prova.
- Sempre mantive meu foco inspirado em meus pais que sempre trabalharam na roça e estavam me apoiando da melhor forma possível para que eu não desistisse de lutar.

- Falei também para os alunos sobre o curso, que na faculdade temos muitos professores e muitos trabalhos que na época eu me perguntava e pensava que aquilo não fazia sentido algum, hoje eu dou valor porque fazem sentido sim, são lições que eu faço no dia a dia do meu trabalho.
- Expliquei como é feito um TCC e qual a sua importância.
- No final, fiz perguntas para os alunos se eles já pensavam em algum curso que gostariam de estudar, alguns disseram técnicos outros faculdade, foi uma experiência incrível eu amei, voltei alguns anos atrás da minha vida e senti vontade de chorar de alegria e eu amo motivar as pessoas a não desistirem, hoje minha filha está com 15 anos e me ajuda no ateliê.
- Por fim, os alunos foram conhecer o meu ateliê.

Visita Cultural: 21ª Feira do Livro

Local: Ribeirão Preto

Data: 25/08/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e João Pedro

Descrição da atividade:

- Foi um dia bem especial para nós. Fomos até a cidade de Ribeirão Preto para a 21ª edição da Feira Nacional do Livro de Ribeirão Preto.
- Logo pela manhã fizemos uma visita guiada, participamos de uma contação de histórias, logo em seguida de uma oficina de batalha de geração de ideias e poesia.
- Em seguida, almoçamos em restaurante próximo à Praça Pedro II, onde a Feira acontece.
- Para fechar a nossa visita, participamos de um bate-papo com o autor Paulo Rezzutti sobre os 200 anos da Independência do Brasil.

Aula 19: Juventude protagonista

Local: Sala Ecociente

Data: 30/08/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu e JP

Convidadas: Lavinia Simões e Maria Eduarda Miguel - estudantes de Ciências Sociais

Descrição da atividade:

- Apresentamos uma aula sobre protagonismo juvenil. Conversamos com os alunos sobre o jovem ser autônomo e protagonista de sua vida, as diversas possibilidades e caminhos, tanto na parte estudantil, quanto no mercado de trabalho. Trouxemos dois exemplos de jovens protagonistas para os alunos se inspirarem: Greta Thunberg e Thiago Torres, conhecido como Chavoso da USP.
- Com essa aula, tivemos a intenção de transmitir a mensagem para os alunos do projeto que eles já estão sendo protagonistas, podendo levar essa ação para diversas áreas de sua vida.

Oficina 13: A natureza a serviço da sua beleza

Local: Sala Ecociente

Data: 01/09/2022 - quinta-feira

Coordenação: Lu e JP

Descrição da atividade:

- Com o intuito de mostrar a simplicidade de algumas técnicas aliadas a produtos naturais e caseiros, proporcionamos aos alunos uma oficina de beleza somente com receitas básicas, simples, porém não simplórias, e de fácil execução.
- Iniciamos a apresentação da oficina com instruções que foram sendo passadas e exemplificadas a cada passo executado com os alunos: limpeza - esfoliação; hidratação; compressa calmante com relaxamento e respiração; tonificação.
- Ao término, todos estavam encantados com os resultados e perceberam como é simples e fácil cuidar da pele sem grandes custos.

Aula 20: Valorização da vida

Local: Sala Ecociente

Data: 06/09/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Convidada: Thaís Fábrica - psicóloga

Descrição da atividade:

- Neste dia, foi realizado o encontro número 6.
- Em um primeiro momento foi apresentado ao grupo, o tema através do tópico: Essência Humana. Para Sócrates, a essência do homem é a alma, que por sua vez, é a consciência de si mesmo como personalidade intelectual e moral.
- A essência humana, é um conjunto de traços, características, qualidades que nos fazem ser quem somos, únicos. Esta é construída ao longo de sua existência. Primeiro existimos, ermergimos no mundo, aparecemos, entramos em cena em uma estrutura social e depois, nos definimos.
- Em um segundo momento foi levantado o segundo tópico do encontro: seres biopsicossociais. Isso significa que existem influências biológicas, físicas, fatores psicológicos que nos levam a formação da tal essência humana. Ou seja, é preciso olhar o ser humano como um todo - fisicamente, psicologicamente, social, espiritual - afinal essa junção se relaciona totalmente a essência do homem.
- Dando sequência, foi trazido o tema valorização da vida como vertente ao mês de setembro amarelo, onde existem campanhas e debates com o intuito de prevenção de suicídio.
- Como encerramento o grupo teve um momento dinâmico. Em cima da mesa, havia uma caixa, dentro dela um espelho. Ninguém saberia o que encontraria ali, mas ao abrir a caixa deveria dizer duas qualidades e dois defeitos da imagem que encontrariam ali, ou seja dela mesma.
- O grupo trouxe muita espontaneidade e reflexão na dinâmica. Surgiram qualidades atribuídas a pessoa como: carinhosa, bondosa, empática, responsável, engraçada, entre outras. Assim como o mais prevalecido "defeito" da pessoa: ansiosa, se cobra demais.

Aula 21: Importância das árvores

Local: Sala Ecociente

Data: 09/09/2022 - sexta-feira

Coordenação: Lu

Convidado: Jone Martins - guia ambiental

Descrição da atividade:

- O educador iniciou o encontro explicando cada parte que compõe as árvores, bem como a importância de cada uma para a árvore em si, para nós e para a natureza de um modo geral, deixando claro o equilíbrio que há na sabedoria de um meio ambiente equilibrado.
- Conversou também um pouco sobre a importância delas para a humanidade, desde a época dos homens das cavernas até os dias atuais e, ainda, para o futuro.

Aula 22: Tempo de Primavera - árvores e poesia

Local: Sala Ecociente

Data: 13/09/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Neste encontro, trabalhamos a primavera, estação que chegaria no presente mês, através de frases e poesias, além de música, com a finalidade de valorizar toda beleza e vida que esta estação traz, aflorando em nossa existência cores e inspirações para ver a vida com olhos de amor e felicidade com o próximo e com a natureza.
- Também foi feita uma dinâmica reforçando alguns elementos compositores das árvores como raiz, folha, flor, fruto... que foi confeccionado por cada grupo relacionando a parte a uma palavra de conexão entre a árvore e a vida.

Visita técnica: Essências e perfumes

Local: Sítio Apothecare

Data: 16/09/2022 - sexta-feira

Coordenação: Lu e João Pedro

Convidada: Iara Baldin - farmacêutica e proprietária da Apothecare

Descrição da atividade:

- Encontro Ecociente sobre as plantas aromáticas, formas de cultivo e diferenças na produção dos óleos essenciais: visita à plantação do Apothecare.

- O encontro teve o intuito de ensinar os alunos sobre a definição de óleo essencial e as diferentes formas e estruturas nas quais eles são produzidos pelas plantas aromáticas, além e conscientizá-los sobre as formas corretas de uso.
- Comecei falando sobre pirâmide olfativa, para que eles entendessem as diferenças e peculiaridades de cada cheiro, para depois aprenderem na prática, na plantação, essa diferença. Trouxe os conceitos e definições de óleos essenciais, diferença entre óleo essencial e fragrância, suas características, funções e formas de uso.
- Também abordei a forma de cultivo orgânico, suas características, e a importância da etapa de cultivo para se obter um óleo essencial puro e de qualidade. Mostrei as diferentes plantas aromáticas, e as diferentes partes das plantas que produzem óleo essencial (casca de frutos, folhas, flores, casca de árvores e raízes), fazendo referência à pirâmide olfativa: notas de topo, notas de corpo e notas de base. E por último, andamos pela plantação para mostrar como é feito o sistema de irrigação, ressaltando a importância em se preservar a integridade da vegetação em uma nascente de água.
- Os alunos se mostraram muito atenciosos e interessados no tema, o que tornou o encontro ainda mais produtivo e especial.

Aula 23: Meio ambiente e sociedade - pegada ecológica

Local: Sala Ecociente

Data: 20/09/2022 - terça-feira

Coordenação: Lu

Descrição da atividade:

- Neste encontro, foi trabalhada com os alunos a noção de interação homem-natureza, ou seja, a dependência humana com a natureza permeada cada vez mais pela industrialização e seus processos cada vez mais agressivos ao meio.
- Também foi feita uma reflexão, através da nossa pegada ecológica (conceito trabalhado com eles) sobre nosso consumo e o impacto do nosso modo de vida no planeta.

Oficina 14: Esporte, saúde e bem-estar

Local: Estádio municipal - Dourado

Data: 23/09/2022 - sexta-feira

Coordenação: JP

Convidado: André Mota Freitas- educador físico

Descrição da atividade:

- Apresentação
- Alongamento
- Olhos nos olhos, 30 seg. De frente um para o outro, sem gestos, sem fala. O que você vai "encarar" (sentimentos)?
- Rouba bandeira. Uma equipe precisa resgatar a bandeira que está logo ali, depois da equipe adversária. Os participantes precisam ser rápidos e se esquivar da outra equipe.
- Base 4 Uma mistura de queimada com beisebol, duas equipes se confrontam. O ataque se esquivar das ameaças (boladas) e corre o mais rápido possível pelas bases para fazer pontos. A defesa, elimina os adversários ao acertá-los com boladas ou colocando a bola em um ponto específico.
- Levantar transportar. Duas pessoas se juntam e carregam um amigo, como? Com muita técnica e causando muitas risadas.
- Carriola humana Corrida de duplas, o "Carriola humana" tem seus pés suspensos pelo colega e vai caminhando apenas com as mãos. Ao chegar em um ponto determinado a dupla troca de função e retorna ao ponto inicial.
- Rally a pé Os participantes precisam passar pelos "Check points" no tempo determinado. Nem muito rápido e nem muito devagar.
- Alongamento final.

Aula 24: Produção de alimentos sustentável

Local: Sala Ecociente

Data: 27/09/2022 - terça-feira

Coordenação: JP

Descrição da atividade:

- Nos reunimos na nossa sala, foi apresentada a metrologia da aula e para dar início ao encontro assistindo a um vídeo que serviu como disparador da nossa discussão.
- Logo em seguida os alunos foram questionados sobre a definição de "produção sustentável de alimentos", muitos contribuíram e deram a sua opinião. Para chegarmos num acordo, vimos, juntos, uma definição mais técnica.
- Demos continuidade ao encontro falando sobre os impactos ambientais da produção de alimentos, bem como refletimos sobre a importância de práticas mais sustentáveis para nós, seres humanos, para as gerações futuras, mas principalmente, para o meio ambiente.
- Finalizamos com uma dinâmica em que os alunos foram divididos em dois pequenos grupos a qual cada grupo precisaria pensar soluções para práticas mais sustentáveis de produção que dessem conta de utilizar menos recursos não renováveis, mas que também fossem saudáveis para a humanidade. Após anotarem suas ideias, conversamos sobre essas possíveis soluções, foi uma troca bem rica!